

**ПРАВИЛА за работа в часовете по физическо възпитание и спорт
на откритите площадки, във физкултурен салон и съблекални към него
в условията на COVID-19**

1. Открити площадки.

Мерки:

- прилагане на стратегията за спазване на дистанция;
- следене за вредни навици /пипане на уста, нос, открити лицеви части/;
- препоръчително използване на Групов и Станционен метод за осъществяване на двигателна дейност, при които класът е разделен на малки групи;
- ограничаване на контакти с външни предмети /ограда, пейки, врати и т.н./;
- задължителна дезинфекция и миене на ръце преди и след учебен час.

2. Физкултурен салон.

Мерки:

- да се използва само при невъзможност от провеждане на учебни занятия на открито;
- проветряване преди и след всеки учебен час;
- дезинфекциране на дръжки, врати, инвентар минимум два пъти на смяна;
- използване на подходящи методи за организация с цел осигуряване на подходяща дистанция от 1.5 м.

3. Съблекални.

Мерки:

- използване на съблекалните на две групи /по 5-6 ученика/, за да се ограничи струпването на повече ученици в малко пространство;
- минимизиране на контактите с външни повърхности;
- дезинфекциране на използваните шкафчета и пейки.